우리말 어휘의 시간을 읽다

심호흡

오늘의 뜻에서 옛 문헌까지



오늘의 뜻

의식적으로 허파 속에 공기가 많이 드나들도록 숨 쉬는 방법. 흉식(胸式)과 복식(腹式)이 있다.

문헌의 첫 기록
20세기

수록 용례
4개

수록 내용
뜻 · 표기 · 문헌

사전의 뜻풀이, 옛 표기와 문헌 용례를 함께 읽는 자료입니다.
모든 뜻과 세기의 기록을 수록했습니다.
문헌 속 한자 10자의 뜻·음과 숫자 획순을 부록에 담았습니다.

우리가 알고있는 '심호흡'의 뜻

국어사전 뜻풀이

사전에 수록된 오늘날의 뜻입니다.

> 의식적으로 허파 속에 공기가 많이 드나들도록 숨 쉬는 방법. 흉식(胸式)과 복식(腹式)이 있다.

심호흡의 표기 연대표

표기의 변화와 공존

심호흡의 표기를 세기별로 모았습니다. 같은 세기에 여러 표기가 함께 쓰이기도 했습니다. 연대표는 모든 문헌 뜻의 기록을 모으며, 연결된 용례는 문헌 영역에 표시된 뜻을 기준으로 읽습니다.

표기 · 근거	15세기	16세기	17세기	18세기	19세기	20세기
심호흡 사전 표기 요약	—	—	—	—	—	●→
深呼吸 문헌 수록 표기	—	—	—	—	—	●→

연대표의 근거와 읽는 법

- **사전 표기 요약**: 사전의 표기 변화 요약입니다.
- **문헌 수록 표기**: 세기별 문헌에 함께 실린 표기를 더한 것입니다.
- 점이 없는 시기에도 이 말이 쓰였을 수 있습니다. 표시된 세기는 자료에 기록이 남은 시기로, 낱말이 생기거나 사라진 때와는 구분됩니다.
- 점은 문헌 영역에 표시된 뜻의 해당 세기 용례로 연결됩니다.

시대별 주요 표기 모아보기 1종

사전의 표기 요약과 문헌 수록 표기를 모았습니다. '현재'는 오늘의 표제어이며 역사 세기와 구분합니다.

- 심호흡
  20세기현재

원자료의 전체 표기 목록 2종

심호흡, 深呼吸

심호흡의 어원과 변화

이 말은 어떻게 달라졌을까

사전의 어원·변화 설명
소제목은 읽기를 위한 편집 안내

옛 표기와 등장 시기

‘심호흡’은 20세기에서부터 한글로 표기된 ‘심호흡’이나 한자로 표기된 ‘深呼吸’이 나타난다.

말의 구성과 어원

‘심호흡’은 한자어 ‘深’을 한글로 표기한 ‘심’과 ‘呼吸’을 한글로 표기한 ‘호흡’이 결합한 말이다.

다른 언어와 한자음

‘심호흡’은 일본어에서 들어온 말이다.

문헌 속의 심호흡

전체 용례 4개

모든 뜻과 세기의 문헌 용례입니다. 원문, 현대어 풀이와 출처를 함께 확인하세요.

20세기 심호흡, 深呼吸 용례 4개

이 문헌 묶음의 표기 전체 보기
심호흡, 深呼吸

출처 1920 조선일보 5월 22일 3면 용례 01

문헌 용례

원뉘의 산보는 ᄒᆞ시지 못ᄒᆞ시고 간단히 쓸 아래에 심호흡(深呼吸) 갓흔 운동을 조곰 ᄒᆞ시고 차관이나 ᄯᅩ는 시종에게 셰상 소식을 들으심도 계시옵신ᄃᆡ.

이 용례에는 별도의 현대어 풀이가 수록되어 있지 않습니다.

출처 1925 동아일보 11월 3일 3면

용례 02

문헌 용례

그러나 아모리 深呼吸을 하더래도 절반 이상을 내뿜을 수는 도뎌히 업다.

이 용례에는 별도의 현대어 풀이가 수록되어 있지 않습니다.

출처 1926 조선일보 6월 24일 3면

용례 03

문헌 용례

아츰 공긔에 심호흡을 하게 할 것이며 갓가운 거리를 한 박휘 돌게 할 것이 올시다.

이 용례에는 별도의 현대어 풀이가 수록되어 있지 않습니다.

출처 1934 조선일보 7월 22일 8면

용례 04

문헌 용례

공긔가 신선한 산림이나 해변에서 심호흡을 하는 것은 호흡긔 점막을 단련 식이는데 가장 조흔 방법입니다.

이 용례에는 별도의 현대어 풀이가 수록되어 있지 않습니다.

- 세기 분류·표기·문헌명·현대어 풀이는 사전 자료 그대로 수록했습니다.
- 문헌의 연대와 세기 분류가 다른 경우에도 사전에 수록된 구분을 따릅니다.
- 용례 수는 이 사전에 수록된 예문의 수입니다. 당시의 실제 사용 빈도와 구분해 읽어 주세요.

심호흡의 참고문헌

사전 편찬 참고자료

별도의 참고문헌 목록은 수록되어 있지 않습니다.

자료 출처

이 자료는 '단어의 역사'의 낱말 페이지에 수록된 사전 자료를 바탕으로 구성했습니다. 원문과 현대어 풀이, 주석과 문헌명은 원자료의 표기를 따릅니다.

용례의 수는 이 자료에 수록된 예문의 수이며, 당시의 실제 사용 빈도를 뜻하지 않습니다.

history.wordrow.kr · 심호흡의 뜻과 역사

한자 한눈에 보기

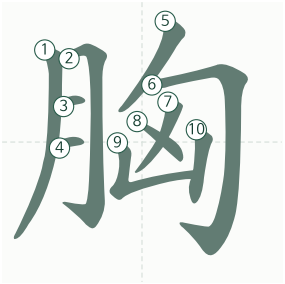
뜻·설명·문헌·함께 읽을거리에 나온 한자를 중복 없이 모았습니다. 획순은 한 글자의 숫자로만 표시합니다.

胸

뜻·음 가슴 흉

총 10획 · 부수 肉





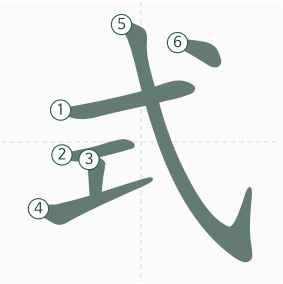
hanja.wordrow.kr/한자/胸/

式

뜻·음 법 식

총 6획 · 부수 弋





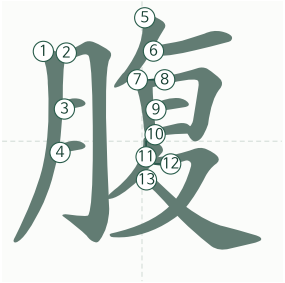
hanja.wordrow.kr/한자/式/

腹

뜻·음 배 복

총 13획 · 부수 肉





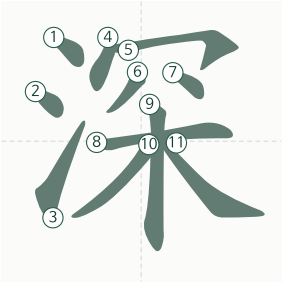
hanja.wordrow.kr/한자/腹/

深

뜻·음 깊을 심

총 11획 · 부수 水





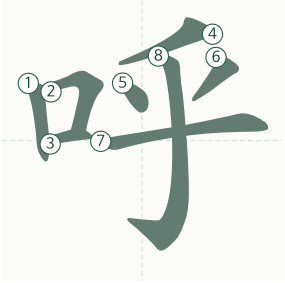
hanja.wordrow.kr/한자/深/

呼

뜻·음 부를 호

총 8획 · 부수 口



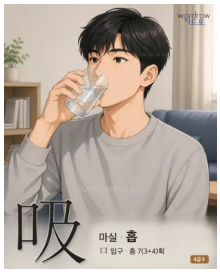


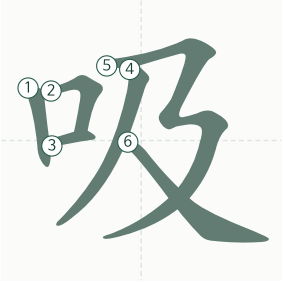
hanja.wordrow.kr/한자/呼/

吸

뜻·음 마실 흡

총 7획 · 부수 口





사전 7획 · 획순 그림 6획

hanja.wordrow.kr/한자/吸/

그림·뜻·음·획수: WORDROW 한자 학습 사전 · 각 카드의 주소에서 조회
획순: AnimCJK / Make Me a Hanzi · Arphic Public License · 숫자 배치 편집: 단어의 역사 사전 획수와 다르면 함께 표기했습니다.

한자 한눈에 보기

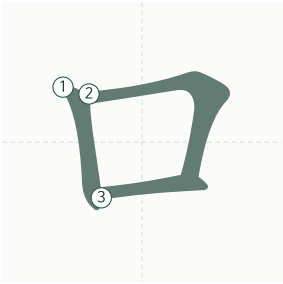
2 / 2 · 10자

뜻·설명·문헌·함께 읽을거리에 나온 한자를 중복 없이 모았습니다. 획순은 한 글자의 숫자로만 표시합니다.

口 뜻·음 입 구

총 3획 · 부수 口



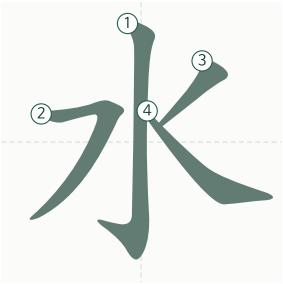


hanja.wordrow.kr/한자/口/

水 뜻·음 물 수

총 4획 · 부수 水

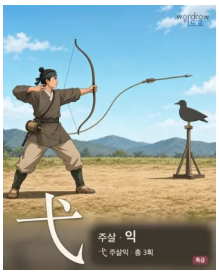


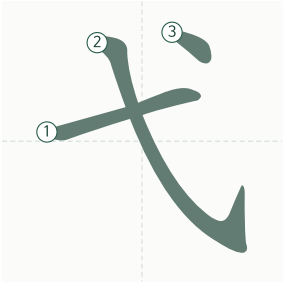


hanja.wordrow.kr/한자/水/

弋 뜻·음 주살 익

총 3획 · 부수 弋



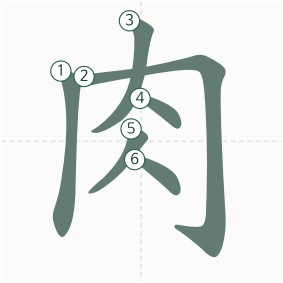


hanja.wordrow.kr/한자/弋/

肉 뜻·음 고기 육

총 6획 · 부수 肉





hanja.wordrow.kr/한자/肉/

그림·뜻·음·획수: WORDROW 한자 학습 사전 · 각 카드의 주소에서 조회
획순: AnimCJK / Make Me a Hanzi · Arphic Public License · 숫자 배치 편집: 단어의 역사
사전 획수와 다르면 함께 표기했습니다.